PROGRAMMA:

il corso si articola in 60 ore di formazione ed è destinato a istruttori yoga, terapeuti, psicologi, operatori olistici ed operatori del benessere.

Il programma offre un protocollo ampiamente usato in Canada e USA per la gestione del trauma emozionale come conseguenza degli abusi, violenze, lutto e separazione … e di tutte quelle sintomatologie che ne conseguono: ansia, depressione, disturbo post traumatico da stress ….

Gli allievi saranno formati attraverso le metodologie dello yoga e la sua pratica filosofica e spirituale.

Si tratta di un programma multi disciplinare ed integrato che offre un approccio terapeutico olistico.

OBIETTIVI DEL CORSO:

Basandosi su un compendio di tecniche interdisciplinari, il programma si struttura su modelli classici e contemporanei offrendo un'esperienza bilanciata ed integrata di apprendimento esperienziale.

Alla fine del corso l'operatore sarà in grado di avere una comprensione globale della modalità con la quale applicare lo yoga per aumentare la resilienza ed il benessere emozionale.

- **Apprendimento delle Teorie Yogi e della filosofia attraverso lo studio di testi classici**
- **Apprendimento e pratica della gestione del trauma e scelta degli esercizi yoga indicati per la procedura del protocollo.**
- **Comprensione degli approcci yogi ed allopatici nella risoluzione del sintomo**
- **Apprendimento della pratica yoga per la propria autoregolazione**
- **Comprensione dell'impatto traumatico di un evento da un punto di vista neurobiologico**

- **Esplorazione dell'importanza di creare un ambiente sicuro, dei limiti contenitivi e di comunicare in maniera chiara e semplice le proprie emozioni.**

DATE :

MODULO 1: 6-7 OTTOBRE 2018 (DALLE 10 ALLE 17)

MODULO 2: 20-21 OTTOBRE 2018 (DALLE 10 ALLE 17)

MODULO 3: 10-11 NOVEMBRE 2018 (DALLE 10 ALLE 17)

MODULO 4: 1-2 DICEMBRE 2018 (DALLE 10 ALLE 17)

CERTIFICATO:

Alla fine del corso verrà rilasciato il certificato "Yoga terapeutico per il trauma e la resilienza", previa il superamento dell'esame finale.

ESAME FINALE:

1)Tesina di max 15 cartelle riguardante la propria esperienza personale del corso o relativo un argomento di interesse acquisito nel corso.

2) Insegnamento alla classe e/o individuale di una parte del protocollo terapeutico

3) Per l'acquisizione dei Crediti ECP si richiede il superamento del test scritto a risposta multipla (in aggiunta ai punti 1.2.)

DOCENTI :

Dott.ssa Ilaria Tonelli

Psicologa, posturologa, operatrice olistica Trainer, terapista cranio sacrale.

Specializzata nell'approccio olistico integrato, ha una pratica clinica di oltre 20 anni. La sua esperienza internazionale la porta a conoscere il Canada e gli Stati Uniti dove si specializza ulteriormente in discipline orientali tra le quali lo yoga in tutti i suoi stili. In Italia dirige per oltre 15 anni il Centro Studi Elementi collaborando con gli ospedali della capitale e altri studi medici specializzati.

Dott.ssa Ilaria Ricci

Medico, specializzata in dermatologia, posturologa.

Direttrice del centro Nuovi Elementi, offre servizi di benessere olistico integrato coniugando sapientemente la medicina allopatica con quella olistica e non convenzionale.

Specializzata nell'approccio olistico integrato , la Dott.ssa Ricci dirige il Centro Nuovi Elementi con una visione terapeutica in continua evoluzione migliorando continuamente i protocolli terapeutici.